

# МӘШҲҮР ЖҮСІП БҰЛАҒЫ

Мәшһүр Жүсіптің өмірінің соңғы күндері Ескелдідегі / Негізгі аты Иесі келді/ «Сары бұлақ» деген бұлақтың етегінде өткені баршамызға мәлім. Атамыздың қолы тиген бұлақ бүгінде бар. Кішкене дөңнің бір жақ шетіндегі тасты жарып шығып жатқан шипагерлік қасиеті мол бұлақтың суы өте жұмсақ, дәмді әрі мөп-мөлдір таза. Сондықтан болар, аталмыш бұлақ суын әрқашанда іше бергің келіп тұрады. Сары бұлақтан аққан бұлақ суының адамға да төрт түлік малға да берері мол. Тарихы өте тереңде жатқан киелі бұлақ суын ертеден ата-бабамыз «ағын судың арамы жоқ» деп қадірлей білген.

Бұл бұлақтың суы тұмауға, көкжөтелге, бозөкпеге, демікпеге, бүйрек және жүрек ауруларына, теміреткі, түрлі бөртпе жараларға, жалпы ішкі ағзаларға таптырмас ем. Бұлақтың суын таңартең аш қарынға ішкен жөн. Ғалымдардың пайымдауынша, бұлақ суында 11 түрлі минералдық заттар бар. Табиғи, мөлдір тау суының құнары ішкі ағзаларды тазартып, қан айна-

лымын ретке келтіретін хақ. Бұлақ суының шипагерлік қасиеті оның нәрлі болуына байланысты. Ол үнемі қозғалыста болғандықтан жер астының қуыстарымен майда құмдар арқылы мыңдаған шақырымдардан өтіп, жолшыбай өзіне табиғи минералдарды сіңіріп отырады. Ал күндіз самауырын қойып, терлеп отырып ішкен шайдың дәмі да бір бөлек. Ұрттаған адам бойындағы бар дертінен айығып, жаны пәк болып, бойында пайда болған жеңілдікті де байқамай қалады.

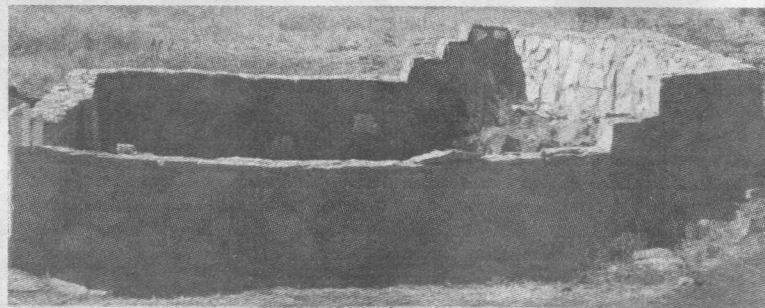
Мәшһүр Жүсіп кесенесіне зиярат етіп келген жандар Сары бұлаққа соқпай кетпейді. Кезінде осы бұлақ Мәшһүр Жүсіптің және оның айналасындағы адамдардың тіршілік көзі болған. Кесенедегі қонақ үйге электр желісі тартылғанға дейін, баршамыз сол бұлақтың суымен күн кештік. Бүгінгі таңда бұлақ суының кереметіне тамсанған жан көп. Тіпті Жаңажол ауылының тұрғындары сол суды әлі де алғызып ішеді.

Адам ағзасы тәулігіне 4 литр су

жоғалтады. Ол тер күйінде дене терісінен, несеп күйінде бүйрек арқылы сыртқа шығады. Ағзада су жетіспесе, буын-буынға, бүйрекке, өтке тұз, тас байланады. Қаладағы судың құрамында кальций мен магний тұздары қажетті мөлшерден көп болады. Сонымен бірге су желісіндегі темірдің дәмі мен хлордың иісін естен шығармаған жөн. Сондықтан да табиғаттың құнарлы да шипалы суы бұлақ екені ақиқат. Бұлақтың суы:

- Дене температурасын тұрақтандырады.
- Бүйрек және бауырдағы қалдықтарды (шлак) тазалайды.
- Дәруменнің және минералдардың таралуын қамтамасыз етеді.
- Ас қорыту жүйесін жеңілдетеді.
- Тері ауруларына шипа.
- Нерв жүйесін тұрақтандырады.

Әсет Пазылов  
«Мәшһүр-Жүсіп»  
мұражайының ғылыми  
қызметкері.  
Павлодар облысы, Баянауыл  
ауданы.



Мәшһүр-Жүсіп Көпейұлының өмірінің соңғы жылдарында тіршілік еткен Ескелдідегі үйінің алдында орналасқан бұлақ.

